



# Relais assistantes maternelles **Bout'Chou**

## Newsletter n°2

Pour ce deuxième numéro je vais vous partager les événements vécus par les assistantes maternelles et les enfants sur ce 2<sup>ème</sup> semestre. Saison de nouveaux projets, de rencontres...

Le relais ouvre ses portes à divers partenariats afin d'enrichir et de diversifier les rencontres et les pratiques :

- avec relais 42 pour l'espace jeunesse => les jeudis du ram sur les périodes de vacances scolaires ;
- avec l'association des familles pour la ludothèque => soirée jeux à renouveler.

Le RAM vous invite à venir partager des temps forts pour vivre des moments enrichissants.

Aurélie Mathevon,

l'animatrice du relais

[rampe@mairie-saint-galmier.fr](mailto:rampe@mairie-saint-galmier.fr) / 04.77.54.19.73



## **NOUVEAUTE :** **Atelier relaxation**

Avec notre intervenante Aurélie « les mains des loupiots » (2 séances d'une heure, environ 10 enfants et 5 assistantes maternelles). L'atelier est composé de postures, de souffle,

d'auto-massages et de massage en lien avec une histoire. Les bienfaits : de la détente, de comprendre son corps, prendre un temps pour se sentir bien...

**Atelier apprécié qui sera renouvelé en 2022**

## **SEMAINE DU GOUT**

11 enfants et 6 assistantes maternelles sont venus en petit groupe goûter différents produits locaux. Un remerciement aux assistantes maternelles qui ont participé à ce projet qui sera travaillé plus en amont l'an prochain pour permettre de nouvelles découvertes culinaires.



## PARTENARIAT AVEC L'ESPACE JEUNESSE

Cet été nous avons été reçus par l'espace jeunesse, les jeunes ont proposé différents ateliers appréciés de tous (parcours cartons, pâte à sel, coloriage, visite du jardin). Le partenariat s'est renouvelé pour les vacances de la Toussaint, 11 enfants et 3 assistantes maternelles étaient présents pour partager un atelier contes, peinture et un circuit de roulants. De beaux contacts que nous repartagerons à chaque vacances scolaires.





## SOIREE JEUX LE 20 JUILLET

*4 assistantes maternelles et 9 enfants sont venus découvrir des jeux originaux à la ludothèque de Saint Galmier : jeux « coup de cœurs » de la ludothèque, jeux en bois, jeux de règles, espace construction... bilan positif ! Rdv l'an prochain.*



## SORTIE DE FIN D'ANNEE A LA FERME

Le 29 juillet nous sommes allés jouer aux petits fermiers le temps d'une matinée à la ferme de Craintilleux qui a réunit 6 assistantes maternelles et 20 enfants qui ont surtout apprécié de réaliser la patée pour les cochons !



## FORMATIONS :

- ❖ Le relais propose sur cette fin d'année 12 séances de sophrologie. Les séances ont lieu au relais en soirée. Un groupe de 12 assistantes maternelles s'est constitué en partenariat avec les relais voisins.
- ❖ Les assistantes maternelles ont eu également la possibilité de participer à la formation communication bienveillante afin d'être en mesure de mieux comprendre le processus de communication avec l'enfant et d'en cerner les enjeux pour le bien être et l'autonomie et ainsi d'adapter sa communication dans toutes les situations du quotidien

## SOIREE INFO :

En octobre « particulier emploi » est venu présenter la protection sociale aux assistantes maternelles. Cette soirée a regroupé 29 assistantes maternelles des relais voisins et leur a permis d'en savoir plus sur la prévoyance, la retraite et les aides sociales.

**A venir :** soirée le 2 décembre dans le cadre de la journée nationale des assistantes maternelles, spectacle de noel le mardi 14 décembre ... N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

**Animations :** 2 mardis par mois et tous les jeudis matins, sur inscription, ouvertes aux assistantes maternelles des communes de Chamboeuf, Saint Galmier et Saint Bonnet Les Oules.

### **IDEE D'ACTIVITE : PEINTURE MAISON**

*2 tasses de farine, 1/2 tasse de sel, 1/4 de tasse de sucre, 2 tasses d'eau, colorants alimentaires*

- *Mélangez dans un saladier la farine, le sel et le sucre*
  - *Ajoutez petit à petit l'eau tout en mélangeant*
- *Séparez la préparation dans plusieurs contenants hermétiques et ajoutez le colorant alimentaire*